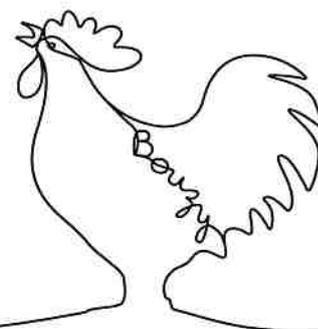


LE CHANT DU COQ



BADMINTON

Adultes	Lundi	20h00 - 23h00
	Mercredi	20h00 - 23h00
Jeunes (à partir de 7ans)	Mercredi	18h30 - 20h00

MICKAËL MOREAUX - 06 69 30 53 68

GYM BALLON

C'est la grande nouveauté de la rentrée !

Chaque lundi de 18h30 à 19h30
Possibilité d'ouverture d'un deuxième cours

PAULINE TELLIER - 06 77 36 64 33



GYM ACTIV'BALL® ECOLE DU DOS

**Associions ensemble le mouvement et le plaisir,
pour une meilleure santé !**

Ce cours collectif Sport santé vous permet une remise en mouvement progressive, dynamique et dans la durée à tous les âges de la vie. Sa pratique régulière améliore et entretient la santé de votre dos et votre condition physique.

Il est tout indiqué si vous souhaitez :

- Prévenir les risques liés au manque d'activité physique, aux contraintes répétitives ou simplement à la dégradation normale des structures du corps.
- Prévenir les récurrences après l'arrêt de toute activité suite à une incapacité fonctionnelle causée par une ou des blessure(s).

Cette gymnastique sur ballon se réalise en musique pour rendre les séances à la fois efficaces d'un point de vue thérapeutique et entraînantes pour vous. Vous réaliserez des séries d'exercices de renforcement musculaire postural tout en stimulant votre coordination et votre équilibre.

Pauline Tellier
Kinésithérapeute

SPORT

La rentrée des sportifs

Envie de pratiquer un sport au relais ?
Vous avez l'embaras du choix !

FOOTBALL

U6 et U7	Mercredi	18h00 - 19h00
U8 et U9	Mardi	18h30 - 19h30
U10 à U13	Jeudi	18h00 - 20h00
U14 et séniors	Vendredi	20h00 - 22h00

CHRISTELLE RAULET - 06 37 00 03 59

TENNIS

Du baby tennis au niveau compétition

Baby tennis (à partir de 4ans)	Mercredi	13h00 - 14h00
	Samedi	09h00 - 10h00
Enfants et ados (Groupes constitués selon les niveaux)	Mercredi	14h00 - 18h00
	Samedi	10h00 - 14h00
Femmes débutantes	Samedi	14h00 - 15h30
Femmes confirmées	Mercredi	19h00 - 20h30
Hommes	Jeudi	20h00 - 21h30
	Vendredi	20h00 - 21h30
Niveau compétition	Mercredi	18h00 - 19h00

RÉMI BRICE - 06 81 37 64 81
tcbouzy@gmail.com



VOLLEY BALL

Entraînements	Mardi	20h00 - 23h00
Matches	Jeudi	20h00 - 23h00

OLIVIER FROMENTIN - 06 61 37 40 32



REMISE EN FORME

Avec Jordan, coach sportif
Nombreux créneaux horaires

JORDAN RABELLE - 06 73 41 58 13



FITNESS

Avec Monique, reprise le 05 octobre
Mercredi 19h00 - 20h00

SYLVIE CUGNART - 06 73 51 41 30



PILATES

Samedi 10h00 - 11h00 / 11h15 - 12h15

MARJORIE DONNY - 06 40 45 12 42



GYM ÉQUILIBRE

Séniors avec Monique, reprise le 05 octobre
Mercredi 9h30 - 10h30

SYLVIE CUGNART - 06 73 51 41 30



ÉCHECS

Avec l'échiquier Châlonnais, à l'école de Bouzy
Enfants et adultes Vendredi 17h30 - 19h00

ARNAUD MOREAU - 06 51 56 57 02

JEUNESSE

Rentrée culturelle

Nouveauté !

À partir du mois d'octobre, votre enfant âgé de 6 à 10 ans pourra s'initier au théâtre de manière ludique chaque lundi soir.

Les ateliers aident à la confiance en soi, à développer l'imagination, la mémorisation, la concentration...

Tarifs : entre 130€ et 196€ + 13€ d'adhésion à la MJC (Le tarif est déterminé en fonction du lieu de résidence et du quotient familial).

Pour plus d'informations, merci de contacter la MJC au **03.26.55.18.44**.

Des informations plus précises suivront sur Panneau Pocket et sur le Facebook de la commune.

Rentrée aux écoles et au périscolaire

Une nouvelle enseignante rejoint l'équipe pédagogique afin de compléter le mi-temps de M^{me} Agathe Bonnemayre : M^{me} Océane COLAS.

La classe des CP-CE1 a été refaite pendant l'été. Les travaux de peinture ont été assurés par les agents du service technique que nous remercions.

Baptise GAULT, éducateur des activités physiques et sportives et responsable du relais sport santé nature ayant quitté ses fonctions

fin juillet, le sport sera dorénavant assuré par les enseignantes qui pourront bénéficier du matériel et des locaux du relais sport.

Les enfants de l'élémentaire iront à la piscine BULLEO d'Epernay, et les enfants de la maternelle bénéficieront du programme mis à place par la FFT (Fédération Française de Tennis) intitulé : « De la cour au court », programme ludique pour faire découvrir le tennis dans la cour de l'école avant de découvrir un vrai court de tennis !